

ORIENTACIÓN SOBRE EL VIRUS H5N1 PARA LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS

El H5N1 es un virus que causa lo que se conoce como la "gripe aviar." Las personas se pueden enfermar con gripe aviar a través del contacto con aves silvestres, aves de corral o animales infectados o al entrar en contacto con objetos o ambientes que han sido contaminados de animales infectados.



Los síntomas de la gripe aviar pueden incluir:

- Inflamación o enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis)
- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento
- Dolor de garganta
- Flujo nasal
- Estornudos
- Dolor de cabeza
- Náusea
- Vómito
- Diarrea
- Dolor muscular
- Fatiga (cansancio)
- Convulsiones
- Erupciones/sarpullido

Cómo pueden protegerse los trabajadores agrícolas:

1 Utilice ropa protectora cuando trabaje con animales enfermos o muertos, heces o leche.



2 Lávese bien las manos con jabón y agua durante todo el día y antes de comer. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



3 No beba leche cruda o sin pasteurizar. Podría enfermarse por beber leche cruda o sin pasteurizar de vacas enfermas.



Qué hacer si está expuesto o se siente enfermo:

Si estuvo expuesto al virus H5N1, debe hacer lo siguiente:

- Avisar a salud pública para ayudarlo con el seguimiento, las pruebas y el tratamiento si está enfermo
- Siga las instrucciones de su departamento de salud local sobre el seguimiento de cualquier síntoma
- Aislarse de otras personas si está enfermo para prevenir que se repartan gérmenes

Para preguntas sobre el virus H5N1 o sobre cómo hacerse las pruebas:

Por favor, comuníquese con su departamento de salud local o con Sección de Enfermedades Transmisibles de Epi de Guardia al 919-733-3419



DEPARTAMENTO DE
SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE
División de Salud Pública